

ENSALADAS

ENSALADA DE ESPINACAS

Con champiñones, aguacate, cebolla morada, palmitos, queso panela, jitomate y tocino dorado.

ENSALADA DE QUINOA

Mezcla de lechugas, quinoa, pimientos, aceitunas negras, cebolla morada, aguacate, tomates cherry, pepino y cacahuates, con aderezo de yogurt a la menta.

ENSALADA BRIO

Con corazón de alcachofa, elotes cambray, espárragos, lechugas mixtas, palmitos, jitomates, almendras y pechuga de pollo.

ENSALADA BALANCE

Espinaca baby, arúgula, naranja, pollo al grill, queso Parmesano, manzana verde, nuez de la India, arándanos y vinagreta de miel y mostaza.

ENSALADA DE ATÚN

Prepared with tuna, celery, onion, and mayonnaise, served with mixed lettuces.

ENSALADA DE FRUTAS

SÁNDWICHES

POLLO GRIEGO

Pan multigrano, tzatziki, pimientos asados, aceitunas negras, cebolla morada, jitomate, espinacas y pollo al grill con orégano.

BALANCE CLUB CROISSANT

Con jamón, jamón de pavo, queso Gouda, tocino, jitomate, lechuga y mayonesa.

VEGETARIANO

Con espinacas, elotes cambray, germen de alfafa, mayonesa, palmitos, pepino, queso panela y zanahoria.

DE PAVO Y ARÁNDANO

Con jamón de pavo, jitomate, mayonesa, aguacate, mermelada de arándano y lechuga.

DE ROAST BEEF

Con rebanadas de roast beef, jitomate, mayonesa, lechuga y queso Gouda.

FOCACCIA DE POLLO

Con espinacas, jitomate, pechuga de pollo, pimientos, queso Mozzarella y pesto.

WRAPS

VEGETARIANO

Con espinacas, elotes cambray, germen de alfalfa, mayonesa, palmitos, pepino, queso panela y zanahoria.

BLT

Con tocino, lechuga y jitomate.

JAMÓN Y QUESO

Con jamón de pavo y queso Gouda.

POLLO

Con espinacas, jitomate, pechuga de pollo, lechuga y queso Gouda.

WRAP DE HUEVO CON TOCINO

Wrap rellena de huevos revueltos con tocino.

POSTRES

HELADOS

BAGEL

Con queso crema y mermelada.

SHAKES

FORTE

Leche descremada, plátano, papaya, avena, almendras y miel.

BRIO

Leche descremada, amaranto, miel, nuez, almendra y plátano.

COCOA POWER

Leche, plátano, cocoa, almendra y miel.

COOL WAVE

Plátano, leche de soya, jugo de naranja, jugo de zanahoria, yogurt natural, mango y semillas de chía.

MILKSHAKE

JUGOS

RELAX

Naranja, piña y papaya.

ENERGY

Naranja, fresa y almendras.

TROPICAL

Naranja, guayaba, coco rallado y piña.

PURIFIC

Naranja, alfalfa, piña, apio y nopal.

CITRUS FRESH

Jugo de naranja, pepino, manzana verde y limón.

GOOD KARMA

Jugo de piña, fresas, sorbete de naranja, plátano y yogurt griego.

MANGO ZEN

Mango, sorbete de maracuyá, piña y jugo de naranja.

BEBIDAS CALIENTES

CAFÉ AMERICANO

CAFÉ DESCAFEINADO

MOKACCINO

ESPRESSO

CAPPUCCINO

CARAMEL MACCHIATO

TÉ (VARIOS SABORES)

SHOT SABORIZANTE

BEBIDAS FRÍAS

FRAPPUCCINO

CARAMEL FRAPPÉ

MOKA FRAPPÉ

AGUA

EVIAN

PERRIER

MINERAL CANADA DRY

PELLEGRINO

E-PURA

OTROS

REFRESCOS

JUGOS EMBOTELLADOS

YOGURT

GATORADE